

В рамках Спартакиады БРО ОГО ВФСО «Динамо» состоялось первенство по гиревому спорту среди коллективов физической культуры правоохранительных органов Брянской области. Всего в чемпионате приняли участие более 50 спортсменов.

Лично-командные соревнования проводились в семи весовых категориях с гирями по 24 и 32 килограмма. Участникам соревнования необходимо было сделать подъем двух гирь от груди, а после - рывок каждой рукой. Учитывалось количество подъёмов выполненных за 10 минут.



